

Как доктор прописал

СЕРГЕЙ БАКШЕЕВ,
заместитель главного
врача клиники
репродуктивной
медицины «Неомед»,
акушер-гинеколог
родильного дома № 3,
медицинский юрист



Она появляется незаметно и до поры до времени не доставляет хлопот. Поэтому для многих из нас эрозия оказывается неприятным сюрпризом. Однако без паники! Справиться с этим врагом женского здоровья нам вполне по силам!

Что такое эрозия и какой она бывает?

Шейка матки — это своеобразные «ворота», препятствующие проникновению инфекций. Шейка представляет собой плотное мышечное кольцо, внутри которого расположен цервикальный канал, соединяющий влагалище с маткой. Она не только предохраняет детородные органы от инфекций, но и способствует продвижению сперматозоидов внутрь матки и удерживает в ней плод во время беременности. Наружная поверхность шейки — единственная часть матки, доступная обзору при обычном осмотре у гинеколога. В норме она нежно-розового цвета, ее поверхность гладкая и покрыта плоским эпителием. Эрозия же — это измененные участки ткани на шейке матки. «Любое изменение клеток, там, где этого не должно быть, всегда рассматривается вра-

чами с настороженностью. Ведь возможны дальнейшие их метаморфозы в неблагоприятную сторону», — говорит Сергей Бакшеев.

Существует несколько степеней эрозии. Каждая из них определяется анализом, который называется «цитология шейки матки».

ПЕРВАЯ СТЕПЕНЬ — простая эрозия, характеризующаяся всего лишь изменением клеток. «У молодых девушек до 19 лет так может протекать возрастная гормональная перестройка. В этом случае мы обычно наблюдаем, если же лечим, то наиболее щадящими методами», — объясняет наш консультант.

ВТОРАЯ СТЕПЕНЬ называется «дисплазия шейки матки». Это то состояние шейки матки, на которое нельзя махнуть рукой и вернуться к нему через полгода, чтобы начать лечение. Меры следует принимать незамедлительно, только тогда можно быть уверенной, что никакие онкологические патологии тебя не настигнут. «Запущенные формы эрозии бывают, как правило, только у тех женщин, которые 5–7 лет не посещали гинеколога, ведь чтобы простая клетка превратилась в раковую, нужно от 5 до 8 лет. Поэтому посещать специалиста рекомендуется раз в 6–8 месяцев даже при полном отсутствии жалоб», — советует доктор.

Наибольшую опасность представляют эрозии, при которых обнаруживается вирус папилломы человека (*ВПЧ*). Современная гинекология определила, что основной причиной перехода эрозии в более серьезные заболевания являются вирусы, а именно пресловутый ВПЧ. А шансы заразиться им при наличии эрозии значительно возрастают.

Как распознать?

Эрозия себя никак не проявляет, и в этом заключается ее основное коварство. Она не болит, не чешется и самостоятельно ее увидеть невозможно, это может сделать только специалист. После выявления недуга он посоветует сделать четыре обследования.

ПЕРВОЕ — цитология шейки матки, которое и ответит на вопрос: перешла эрозия в дисплазию или нет. Если дисплазия все же есть, то анализ покажет, на какой стадии она находится — легкая, средняя или тяжелая. Цитология сегодня делается во всех частных и коммерческих клиниках и является обязательным анализом при профилактических осмотрах.

ВТОРОЕ — осмотр шейки матки с помощью специального прибора кольпоскопа, такие аппараты есть в любой без исключения женской консультации Украины. Более продвинутый вариант — цифровая кольпоскопия, позволяющая фотографировать шейку матки и получать изображения

**Эрозия — самый
«популярный» диагноз:
он ставится каждой
второй женщине!**

За последние годы эрозия сильно помолодела: сегодня ее диагностируют даже девушкам 15–16 лет. Причина? Раннее начало половой жизни и неумелая контрацепция

высокого качества. Фото проблемы позволяет консультироваться сразу у нескольких специалистов, а при желании даже у врачей, которые находятся в другой точке земного шара, — Интернет и электронная почта избавляют от лишних поездок и осмотров.

ТРЕТЬЕ — сдать анализ на обнаружение вируса папилломы человека, который является «лакмусовой бумагой» серьезных заболеваний шейки матки. Анализ на этот вирус сегодня делают практически в каждой лаборатории в любом городе Украины.

ЧЕТВЕРТЫЙ — анализ выделений для определения ее состава и необходимости лечения.

При выявлении тяжелой формы дисплазии доктор делает биопсию, то есть отщипывает микроскопический кусочек ткани и отправляет на гистологию, где диагноз уточняется на клеточном уровне. Собрав воедино результаты всех анализов и исследований, врач и выбирает метод лечения.

Лечение — не мучение!

«Лечебный процесс можно сравнить с покупкой машины. Вы можете приобрести «Жигули»-«копейку», а можете ездить на более современном и дорогом авто, соответственно вашему бюджету. Причем расстояние, например, от Площади Победы до Крещатика, вы проедете за одинаковое время на обеих машинах (с учетом пробок), — смеется Сергей. — Но комфорт во время езды будет значительно отличаться в одной и в другой машине. Как говорится: почувствуйте разницу. То же самое можно сказать и о лечении патологии шейки матки. Есть консервативные методы, а есть новые, более комфортные». Первые предполагают использование медикаментов без хирургического вмешательства. Точкой отсчета при этом служит состояние шейки матки. Если после родов она деформирована разрывами, то консервативное лечение не вернет ей нормальный вид, а если с ней все в порядке, то этот метод вполне подойдет. Он включает в себя и лечение вируса папилломы человека, которое состоит в укреплении ослабленного иммунитета. Поэтому с диагностированной эрозией и ВПЧ следует поспешить на консультацию к иммунологу и сделать иммунограмму. Вполне возможно, что ты находишься в состоянии постоянного стресса, хронической усталости и срыва иммунной системы — что в современном мегаполисе, увы, не редкость. «Вирус ВПЧ при нормальном иммунитете выводится из орга-

низма сам, но вирус папилломы человека вместе с эрозией и ослабленным иммунитетом — взрывоопасная смесь, которая может привести к более серьезным патологиям шейки матки. Поэтому обращение к иммунологу обязательно», — настаивает Сергей Бакшеев.

Следующая тройка методов лечения помогает избавиться от эрозии современным хирургическим путем. Чем они отличаются друг от друга и в чем из плюсы и минусы?

ЛАЗЕРНАЯ ВАПОРИЗАЦИЯ: шейка матки обрабатывается лазером, который испаряет измененные эрозией клетки.

⊕ Не травмирует ткани, следовательно не грозит разрывами шейки матки при родах.

⊖ Клетки, обработанные лазером, не поддаются исследованию под микроскопом. Поэтому лазерная вапоризация рекомендуется только после тщательного диагностирования.

АРГОНОПЛАЗМЕННАЯ КООГУЛЯЦИЯ: удаляет эрозии с помощью специального газа аргона.

⊕ Безболезненна и не оставляет рубцов.

⊖ Не позволяет сделать анализ под микроскопом.

РАДИОВОЛНОВАЯ ХИРУРГИЯ: радиоволны определенной длины «встраиваются» между мембранами клеток и разрывают их. В итоге измененные клетки отделяются от здоровых.

⊕ Позволяет проводить лечение любой женщины независимо от возраста и стадии эрозии. Заживление происходит без боли и образования рубцов.

Клетки в дальнейшем можно исследовать под микроскопом. Считается самым современным методом лечения.

⊖ Достаточно высокая стоимость метода. □

Я ПРИВИВКИ НЕ БОЮСЬ!

Эрозия не перерастет в дисплазию или рак, если ты сделаешь прививку от вируса папилломы человека. В Украине, как и во всем мире, существуют две вакцины от ВПЧ — о них ты можешь узнать у своего гинеколога. Прививки дают иммунитет на пять лет — все это время ты будешь надежно защищена.